

Umowa uczestnictwa

w projekcie Wspólne dobro. nr: RPWM.11.02.03-28-0056/22

zawarta w dniu.....

określająca sposób współdziałania pomiędzy:

Rodziną uczestniczącą w Projekcie pt. Wspólne dobro,

a Fundacją Polska Rodzina, ul. Wrocławska 2/2, 10-248 Olsztyn w zakresie wsparcia rodzin mających na celu wydobycie potencjału i zasobów tkwiących w rodzinie, podniesieniu kompetencji rodzicielskich, rozwiązywania trudnej sytuacji życiowej, wzmocnienie aktywności i samodzielności życiowej, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu.

I. Strony umowy

Dane osoby/rodziny zawierającej umowę

Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

Dane członka rodziny objętego wsparciem

A) Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

B) Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

C) Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

D) Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

E) Imię:.....

Nazwisko:.....

Adres zamieszkania:.....

PESEL

a

Fundacją Polska Rodzina, ul. Wrocławska 2/2, 10-248 Olsztyn.

II. Ocena sytuacji życiowej osoby i ustalone w związku z tą sytuacją cele /plan pracy

1.Przyczyny aktualnej sytuacji życiowej

- samotne rodzicielstwo *
- rodzina dotknięta problemem przemocy w rodzinie
- rodzina dotknięta problemem alkoholowym
- bierność społeczna w środowisku lokalnym
- niska samoocena
- nieumiejętność rozwiązywania problemów wychowawczych

*Jeśli dotyczy

2. Możliwości osoby pozwalające na rozwiązanie trudnej sytuacji życiowej oraz możliwości występujące w środowisku pozwalające na wzmocnienie aktywności i samodzielności lub przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

- wiek aktywności zawodowej
- dobry stan zdrowia

- chęć współpracy na rzecz zmiany/poprawy sytuacji życiowej

3. Ograniczenia występujące po stronie osoby lub bariery w środowisku powodujące trudności w rozwiązywaniu trudnej sytuacji życiowej lub powodujące trudności we wzmocnieniu aktywności i samodzielności lub w przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu.

- brak wiary we własne możliwości
- niska świadomość społeczna na temat funkcjonowania rodzin dotkniętych problemem przemocy i uzależnienia
- brak możliwości wpływania na zmianę zachowań innych osób (np. były mąż, partner).

III. Cele, które ma osiągnąć osoba, aby przezwyciężyć trudną sytuację życiową, aby wzmocnić aktywność i samodzielność życiową, zawodową lub przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu.

1. cel lub cele główne

Podniesienie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych i aktywności lokalnej

2. cele szczegółowe i przewidywane efekty działania:

a) podniesienie umiejętności rozwiązywania trudności życiowych

efekty: ograniczenie problemów w rodzinie

b) podniesienie kompetencji rodzicielskich i innych ról w rodzinie

efekty: wzmocnienie więzi, relacji w rodzinie, właściwa opieka i wychowanie małoletnich

c) zwiększenie kompetencji społecznych

efekty: umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych, problemowych, umiejętność radzenia sobie ze stresem, umiejętność komunikowania się bez przemocy w rodzinie i poza nią, um. współpracy w grupie, integracja ze środowiskiem lokalnym, podniesienie poziomu kultury i jakości życia

3. Dla osiągnięcia celów, o których mowa w pkt , strony podejmują następujące działania

Zobowiązanie do udziału w minimum 3 różnych formach wsparcia przewidzianych w projekcie Wspólne dobro w okresie trwania projektu przez zrekrutowanych członków rodziny oraz współpraca z osobami prowadzącymi formy wsparcia.

Formy wsparcia:

A) Rekrutacja i diagnoza psychologiczna:

- indywidualne spotkania rodziny z psychologiem w celu przeprowadzenia diagnozy
- indywidualne spotkania rodziny z psychologiem w celu opracowania IPPR

B) Indywidualne poradnictwo psychologiczne

- indywidualne poradnictwo psychologiczne dla rodziny
- indywidualny coaching rodzinny
- indywidualne spotkania rodziny z Terapeutą TSR
- mediacje rodzinne dla każdej rodziny
- wsparcie ze strony specjalisty ds. relacji rodzinnych

C) Specjalistyczne wsparcie grupowe

- trening umiejętności społecznych
- trening motywowania do zmiany
- trening umiejętności wychowawczych „ Szkoła dla Rodziców”
- program terapeutyczna „ Rodzina”
- socjoterapia
- trening kontrolowania złości
- zajęcia dla dzieci z animatorem

D) Czas wolny- efektywne spędzanie czasu razem

- wyjście do kina
- wyjazd tematyczny

TERMIN WYKONANIA

X 2022 r. - VI 2022 r.

V. Ocena realizacji działań ustalonych w umowie nastąpi w czerwcu 2023 r.

VI. Strony umowy, przed dniem oceny realizacji ustalonych w nim działań, uzgodnić konieczność wprowadzenia zmian.

VII. Osoba podpisująca Umowę zobowiązuje się do jego realizacji, w szczególności do systematycznego i aktywnego uczestnictwa w oferowanym wsparciu w min. 80% zajęć.

VIII. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
(data i podpis osoby zawierającej
umowę)

.....
(data i podpis realizatora projektu)